



EMUN

LANA EUSKALDUNTZEKO  
KOOPERATIBA

HIZKUNTZA  
ZERBITZUAK

# Norberaren hizkuntza portaera aldatzeko gakoak

## TELP

Uriburu 9, behea 227 P.Ku.  
20500 ARRASATE  
Tel. 943 711 847

Martin Ugalde Kultur Parkea  
20140 ANDOAIN

Galtzapalea 7 behea  
31013 BERRIOZAR

emun@emun.com  
[www.emun.com](http://www.emun.com)

Elgoibarren, 2008ko urriaren 23an



## Zer da TELP?

- Egitasmo honen **sortzaileak**: Ferran Suay eta Gemma Sangines Valentziako Unibertsitateko psikologiako irakasleak.
- Dagoeneko 100 tailer baino gehiago eman dira: gehienak Herrialde Katalanetan. Euskal herrian ere hainbat saio egin dira.
- **Emunek** Ferran eta Gemmarekin elkarlanean Euskal Herrirako tailerrak **landu eta zabaltzeko ardura** hartu du.

- Norbanakoaren maila:
  - Euskaraz egiteari lotutako deserosotasuna murriztea.
  - Hizkuntza jokabide asertiboari esker gusturago egotea.
  - Baliabide gehiago sortzea.

•Gizarte maila: hizkuntza jokabideko eredu berriak finkatzea → eragin espantsiboa.



## Puntu garrantzitsuak

- **Nori zuzendua:** euskaraz egiteko gogoia duten hiztunak (**hizkuntza kontzientziadunak**).
- **Zer dakar berri:** Beste maila batzuetan hizkuntzaren alde jardun beharra ez du zalantzan jartzen, **osagarria** da.
- **Begirada berri bat:** Hizkuntza asertibitatea lortzeko **progresibotasuna** oinarri duena.



## Nola lantzen da?

- Tailerraren aberastasuna: solasak, eztabaidak, kideen parte hartzea.
- Norberaren espazio propioa aztertu, baliabideak eskuratu, norberaren portaera aldaketa bideratu.
- Bestea entzun, besteengandik ikasi, norberarentzako egokiena dena aukeratu.



## Zer lantzen da?

- Hizkuntza baten galera
- Portaera ulertu
- Normaltasuna lortzeko bidea
- Interakzio pertsonala: Gatazka; Ikuspegi estrategikoa
- Euskaraz erosoago sentitzeko baliabideak eskuratu
- Konbergentzia mailak
- Komunikazio asertiboa



## Egoera ulertu

Oraindik euskara ulertzen ez dutenei:  
*Ez da beharrezkoa ikastea*

Etorri berriei:  
*Euskara ez da zuretzat*

Oraindik hitz egiten ez dutenei:  
*Euskara ez da duina*

**GAZTELANIARA  
ALDATUZ**

Hitz egiten hasten direnei:  
*Ez duzu nahikoa ondo hitz egiten*

Neure buruari:  
*Besteak nahi duena egiten dut*

**Euskararen erabilera murriztu**

Beste euskal hiztunei:  
*Eredu negatiboa*



## Egoera ulertu

Oraindik euskara ulertzen ez dutenei:  
*Hizkuntza hau beharrezkoa duzu*

Etorri berriei:  
*Hizkuntza hau zurea ere bada.*

Oraindik hitz egiten ez dutenei:  
*Hizkuntza hau duina da.*

**EUSKARAZ  
HITZ EGINEZ**

Hitz egiten hasten direnei:  
*Ondo ari zara*

Neure buruari:  
*Nahi dudana egiten dut*

**Euskararen erabilera  
areagotu**

Beste euskal  
hiztunei:  
*Eredu positiboa*



## Jokaera linguistikoak aldatzea





## Normalizazioa

EUSKARAZ HASI; EUTSI; ULERTZEN EZ  
BADU, TARTEKATU

EUSKARAZ HASI; EUTSI; GALDETU;  
ULERTZEN EZ BADU, ALDATU

EUSKARAZ HASI; EUTSI; ALDATU

EUSKARAZ HASI ETA LEHENEGOAN  
ALDATU

UKO EGIN



## Idea garrantzitsuak

- Gure **aukera linguistikoa** eginda hobeto bizi gaitezke: geure **espazio propioan** eragiteko aukera daukagu
- Egoera asko aurreikustekoak dira: **aurre egiteko prestatu** gaitezke
- **Jokaera** aldatu daiteke
- Gure jokaera geure **sinesmen propioek** mugatzen dute gehien, eta aldatu ditzakegu
- Hizkuntzari eustean **eroso** eta **ondo sentitzea** da lortu beharrekoa.
- Jokaera linguistiko asertiboa ez da kontzientzia kontua, **baliabideena** baizik
- **Argudiatzea** eta **eztabaidatzea** saihestu behar dugu



## Idea garrantzitsuak

- **Baliabideak hiru erantzun mailatan ikasi daitezke:**
  - **Kognitiboan: zer pentsatzen dugun**
  - **Fisiologikoan: zer sentitzen dugun**
  - **Motorrean: zer egin eta esaten dugun**
- **Euskaraz hitz egiteagatik ez daukagu zertan azalpenik eman**
- **Batzuetan geuk ere izaten dugu hogeita hamaika eskutik**
- **Erregistroek objektiboago hierarkizatzen laguntzen digute eta indartu/motibatu egiten gaituzte, aurrerapena ikusten laguntzen digutelako.**
- **Zailtasunaren arabera eta progresiboki ekin portaera aldaketari**



*Egiten duzuna egiten duzula,  
husteria izango da.*

*Baina oso garrantzitsua da egitea (Gandhi)*

## **Eskerrik asko**

**Elias Zumalde:** [elias@emun.com](mailto:elias@emun.com)

[emun@emun.com](mailto:emun@emun.com)

*2008ko urriaren 23an*